

Uusi kirja on ilmestynyt!

Kiitos, että olet

Kirja ydinminuudessamme olevasta rakkaudesta,
joka on meissä kaikissa



Tämä kirja voi auttaa meitä löytämään oman
tiemme oman itsemme äärelle. Sen kohdan luokse,
jossa on aina tallessa paljon puhdasta rakkautta
ja kiitollisuutta itseämme kohtaan.

Paikkaan, jossa todellinen sisimpämme,
ydinminuutemme sijaitsee.

Sillä siellä on kaikki se rakkaus ja hyvyys aina tallessa,
joka oli meissä jo silloin, kun synnyimme tähän maailmaan.



Lahjaksi ystävälle tai itselle! ♥

Tämän kirjan sivuja voi kukin käyttää ja
täyttää parhaaksi katsomallaan tavalla.

Kirjaan voi kirjoittaa kaikenlaisia
ajatuksiaan elämästä, rakkaudesta, kiitollisuudesta,
tunteista, hyvästä olostä, pahasta olostä,
unelmista, tarpeista - ihan mistä ikinä haluaa!

Tästä kirjasta voi kukin tehdä aivan omannäköisensä,
juuri sellaisen kuin itse haluaa.

Kuunteletar | Mira Andrejeff

Kirjan hinta on 20,- / kpl (+ postikulut). Kirjaa voi tilata lähettämällä sähköpostia
osoitteeseen kuunteletar@gmail.com tai soittamalla numeroon 050 3789 289 (Mira)

Ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä ♥ www.kuunteletar.fi

P.s. Olen saanut inspiraatioita tämän kirjan toteuttamiseen kirjoista, joiden lukemista voin lämpimästi suositella kaikille: *Sydänjuttu* (Jaipale Anna, Utava 2020), *Avaudu rakastamaan itseäsi* (Malimaa Auli, Bazar Kustannus 2024), *Matkalla itseä puolelle* (Vauhkonen Annukka, Bazar Kustannus 2025).

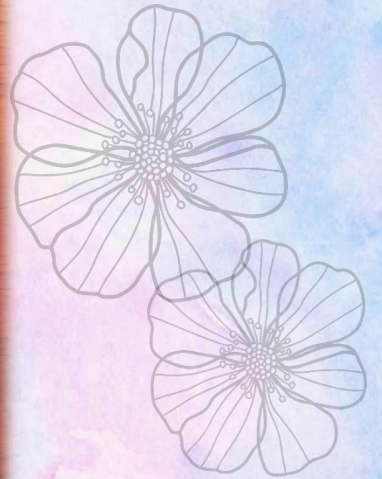
P.s. Tämän kirjan tekeminen on ollut minulle henkilökohtainen matka sisimpääni. Tuon matkan aikana olen oppinut paljon niin elämästä, elämää ylläpitävästä rakkaudesta kuin itsestäkin. On suuri etuoikeus jakaa tämä kokemus sinun kanssasi. Siksi haluan kiittää sinua siitä, että olet.

*Ollaan yhdessä ja annetaan
rakkauden virrata meissä ja meistä eteenpäin.*

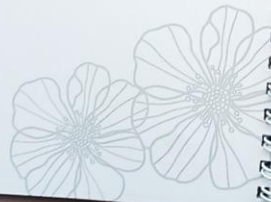
Tästä alkaa yhteinen tiemme kohti sisimmässämme olevaa rakkautta

Kuljetaan tätä matkaa niin kauan kuin itse haluamme
ja niin pitkälle kuin se tuntuu meistä hyvältä.
Voimme aina palata alkuun ja aloittaa alusta
tai hypätä haluamaamme kohtaan ja jatkaa matkamme siitä.

Toivotan meille turvallista ja lempeää
yhteistä matkaa itsemme ja toistemme äärelle.



♥ Tilaa kaikenlaisille tunteille ♥



♥ Tilaa kaikenlaisille tunteille ♥

Elämää ylläpitävä
rakkauden aaltoliike syntyy,
kun jaamme kokemuksen
rakkaudellisesta
vuorovaikutuksesta
toistemme kanssa.



**KUKA MINÄ OLEN?
MISTÄ MINUUTENI ON TEHTY?**

Seuraaville sivuille voit täyttää ajatuksiasi
asioista, joita miettimällä voit löytää
vastauksia yllä oleviin kysymyksiin.

